

**P'TIT-TROT LAUSANNE - JEUDIS AU STADE TENNIS LAUSANNE - HIVER 2009 - 2010**

**19 H 00**

01.10.2009	14 KM	V. Jeunesse - Perraudettaz - Ch.-de-fer	<i>un grand merci pour votre finance aux douches du Tennis d'ici fin octobre 2009</i>	29.12.2009	13 KM	Rte du lac-ret.Champittet - trav.pl. Milan
08.10.2009	13 KM	Castolin à l'envers - <b>attentifs !!</b>		<b>MARDI</b>	<b>attention!!!!</b>	Dendoche - Mt-d'Or - Maladière- stade
15.10.2009	15 KM	Prilly - Jouxten		07.01.2010	15 KM	Prilly - Jouxten
22.10.2009	15 KM	St-Sulp. - Tir féd. - EPFL - Prilly - Stade		<b>14.01.2010</b>	<b>raquettes au Chalet - balade tranquille 1h30max</b>	
29.10.2009	12 KM	Chemin-fer		<b>! lampes front sans neige : 13 km Castolin - plat et roulant !!</b>		
05.11.2009	14 KM	Perraudettaz - val d'Engrogne - Perraud.		21.01.2010	12 KM	Chemin de fer
<b>12.11.2009</b>	<b>15 KM</b>	<b>Chem. du renard jusqu'au Pont Chailly retour par Mon Repos - Perraudettaz</b>		28.01.2010	14 KM	Perraudettaz - Val d'Engrogne - Perraud.
<b>!!!! lampes frontales</b>	<b>nouv.</b>			04.02.2010	15 KM	Castolin - ret. Tir Féd.- St-Sulp.-Stade
19.11.2009	12 KM	V. jeunesse - Perraudettaz - ch.-fer		11.02.2010	12 KM	V. Jeun. - Pl. Milan - Perraud. - Ch. - fer
27.11.2009	13 KM	Castolin - dans le bon sens		18.02.2010	15 KM	LS 97 - Montelly - rte GE -Cathé -Provence-stade
<b>03.12.2009</b>	<b>12 KM</b>	<b>Prilly - Jouxten partiel et au RETOUR !!</b>		<b>25.02.2010</b>	<b>15 KM</b>	<b>Ch. Renard - Chailly - Perraudett. lampes frontales</b>
<b>C'est le prélude St-Nicolas</b>		<b>thé - biscuits c/Mad.et J.Cl. Ducret</b>		04.03.2010	19 KM	St-Sulp. Tir. Féd. - Jouxten
10.12.2009	12 KM	Chemin de fer		11.03.2010	16 KM	Rosiaz - V.-Vert - P. Chailly-Perraudett.
17.12.2009	14 KM	St-Sulp. T. Féd. - EPFL - Prilly - stade		18.03.2010	18 KM	Tour Lausanne actuel (le must)
<b>22.12.2009</b>	<b>10 KM</b>	<b>Stade - vallée jeun. - Prilly - EPFL</b>		<b>25.03.2010</b>	<b>10 KM</b>	<b>EPFL - Prilly - vallée jeunesse - stade</b>
<b>MARDI</b>	<b>!!!!!!!- A la Bourdo - bougies et friandises</b>			<b>montée à l'Alp-à-Gobet - infos suivront</b>		

*Souper Noël, date modifiée au samedi 21.11.2009, les détails vous seront communiqués par Pierre Pilliard et Jean-Pierre Regamey*

*Le jeudi 14 janvier 2010 au Chalet-à-Gobet, les minis multicolores et les décas seront servis à l'Auberge d'Epalinges*

*Samedi 30 janvier 2010 en raquettes, l'organisateur doit s'annoncer au souper de Noël 2009*

24.09.2009

Bonne année 2010

Le Chef

Tél. 079 / 258.95.31